

# PROGRAMME TEMPS FORT 2026

LIENS • AMITIÉS • SORORITÉS

9h <sup>30</sup> – 10h	Accueil			
10h – 10h <sup>20</sup>	Ouverture			
LES ATELIERS DU MATIN				
	Chapiteau		Salle danse	Petit chap
10h <sup>30</sup> – 12h <sup>15</sup>	Table Ronde 1 Des espaces pour créer du lien	10h <sup>30</sup> – 11h <sup>15</sup>	Afro Danse	10h <sup>30</sup> – 11h <sup>15</sup> <i>Comme un grand vent nous a poussé. Lecture à voix hautes</i>
		11h <sup>30</sup> – 12h <sup>15</sup>	Afro Danse	11h <sup>30</sup> – 12h <sup>15</sup> <i>Nos voix ensemble</i> Atelier de chant collectif
12h <sup>30</sup> – 14h	PAUSE DÉJEUNER / STAND			
LES ATELIERS DE L'APRÈS-MIDI				
	Chapiteau		Salle danse	Halle
14h – 15h <sup>45</sup>	Table Ronde 2 Faire lien face aux systèmes	14h – 14h <sup>45</sup>	Écoute collective & échanges autour du Podcast <i>Le Parcours</i>	14h – 14h <sup>45</sup> Dessin & peinture sur fresque collective & engagée
		15h – 15h <sup>45</sup>	<i>Nos voix ensemble</i> Atelier de chant collectif	15h – 15h <sup>45</sup> Dessin & peinture sur fresque collective & engagée
16h – 16h <sup>30</sup>	Clôture Concert <i>Les enfants des rêves</i>			



Flashez ce QR code pour vous inscrire à nos ateliers.

# ATELIERS TEMPS FORT 2026

## Les liseuses

Des comédiennes et auteures de la cie La Liseuse ont partagé avec les femmes de l'association Mille Parcours, des rencontres littéraires, les plongeant dans les destins romanesques d'héroïnes ordinaires. Les femmes migrantes ont écouté les extraits choisis, lus à voix haute; elles se sont regardées dans ce miroir tendu, se sont reconnues dans ces figures féminines de fictions, ont retrouvé des ailes et de la voix à la force du verbe. Une auteure a tissé leurs paroles individuelles en un chant universel prochainement publié par Esperluète Éditions.

<https://lectureslaliseuse.fr/>

**Titre de l'atelier :** Comme un grand vent nous a poussées.

**Description de l'Atelier:** Lecture à deux voix d'une odyssee de femmes migrantes rencontrées dans les ateliers lecture/écriture de La Liseuse, suivie d'une conversation sur la fabrication de ce poème épique.

## Loup Blaster

Loup Blaster est une artiste multidisciplinaire originaire de Calais. Par le dessin documentaire, la musique et le cinéma d'animation, elle explore les récits liés à l'exil, aux frontières et à la mémoire. Son travail mêle poésie visuelle et engagement politique, dans une approche sensible et directe. Elle organise régulièrement des expositions, des concerts solidaires, des projections et réalise des fresques afin de faire entendre des voix souvent invisibilisées et de créer des espaces de rencontre et de partage.

**Titre de l'atelier :** Dessin & peinture sur fresque collective & engagée.

**Description de l'Atelier:** Loup Blaster peint des fresques comme des paysages à habiter. Tout au long de la journée, et notamment pendant les ateliers, elle accompagnera les participant-es dans la réalisation d'une fresque collective autour des liens qui se tissent au fil des parcours d'exil.

## Claire Sophie Dagnan

Claire-Sophie est chanteuse, compositrice et partage la musique avec les enfants en éveil musical et les plus grands lors d'ateliers. Son approche du chant a pour socles l'intuition et la sensation. Dans ses ateliers d'exploration vocale, elle s'appuie sur les outils de différentes méthodes (circle songs, soundpainting, O Passo, Barbatuques) pour créer un cadre propice à l'expérimentation et au plaisir.

**Titre de l'atelier :** Nos voix ensemble – atelier de chant collectif.

**Description de l'Atelier:** Un atelier de chorale ouvert à toutes participantes pour chanter ensemble un morceau autour des thèmes de l'amitié et de la sororité. Un moment de partage où les voix se mêlent et les liens se tissent.

## Iulia Kiseleva

Iulia Kiseleva est une danseuse russe et une préceuse dans son pays. Elle propose une approche de l'Afro danse notamment nourries de ses inspirations ugandaises.

**Titre de l'atelier :** Atelier Afro Danse.

**Description de l'Atelier:** Un atelier d'Afro Danse entre rythme, footwork et puissance au gré de sonorités tribales, pour se rencontrer et se connecter au travers du mouvement.

## Simon Ruben

Simon Ruben est journaliste et auteur de podcast. Il est aujourd'hui responsable de la communication des cabinets ipso santé pour lesquels il produit des contenus pédagogiques sur la santé à destination des soignant-es et du grand public.

**Titre de l'atelier :** Écoute collective & échanges autour du podcast Parcours avec Ipso.

**Description de l'Atelier:** En immersion dans le dispositif, nous écouterons quelques extraits du podcast Parcours Ipso avec Simon qui l'a réalisé. Plongez avec lui dans les coulisses à travers l'écoute de plusieurs extraits.

## Table Rondes 1

**Titre de la table ronde :** Des espaces pour créer du lien.

**Description de la table ronde :** Comment les liens sociaux créés dans les espaces de partage agissent-ils sur la santé ?

## Table ronde 2

**Titre de la table ronde :** Faire lien face aux systèmes.

**Description de la table ronde :** Dans quelle mesure les liens sociaux constituent-ils des leviers d'accès aux soins et aux droits ?



Flashez ce QR code pour vous inscrire à nos ateliers.