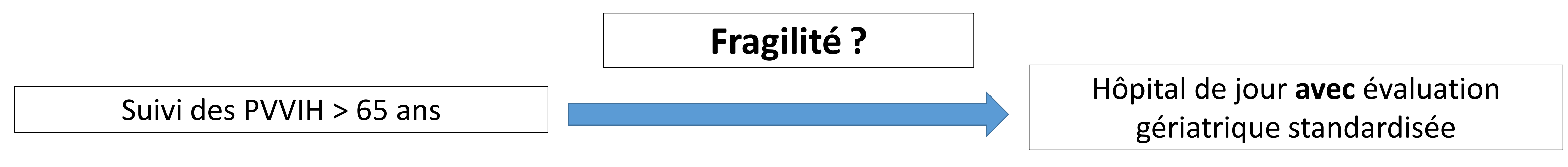


Intégration d'une expertise gériatrique au suivi de maladies infectieuses de personnes « âgées » vivant avec le VIH en hôpital de jour. M Hamard (1,2), Mayda Rahi (2), Racha Ibrahim (2), Bao Phung (2), Antoine Bachelard (2), Marc Digumber (2), A Raynaud Simon (1), J Ghosn (2)
 (1) Département de Gériatrie, Hôpital Bichat Claude Bernard APHP, Paris ; (2) Service de Maladies Infectieuses et Tropicales, Hôpital Bichat Claude Bernard APHP, Paris

CONTEXTE

- Augmentation de l'espérance de vie des personnes vivant avec le VIH (PVVIH) ; 20% des PVVIH auront plus de 70 ans en 2030
- Prévalence de la fragilité estimée à 13,5% dans une population de PVVIH de plus de 70 ans
- PVVIH de plus de 65 ans représentent 14,3 % de la file active du service de maladies infectieuses de notre hôpital (n= 750/5230, dont 356 ont plus de 70 ans)
- Il semble pertinent d'intégrer une expertise gériatrique au suivi des PVVIH en hôpital de jour de maladies infectieuses



PROGRAMMATION HÔPITAL DE JOUR D'ÉVALUATION DES FRAGILITÉS ET DE PRÉVENTION DE LA DÉPENDANCE

Patients de 65 ans et plus, autonomes (ADL ≥ 5/6), à distance de toute pathologie aiguë.

REPÉRAGE			
	Oui	Non	Ne sait pas
Votre patient vit-il seul ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Votre patient a-t-il perdu du poids au cours des 3 derniers mois ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Votre patient se sent-il plus fatigué depuis ces 3 derniers mois ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Votre patient a-t-il plus de difficultés pour se déplacer depuis ces 3 derniers mois ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Votre patient se plaint-il de la mémoire ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Votre patient a-t-il une vitesse de marche ralentie (plus de 4 secondes pour parcourir 4 mètres) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

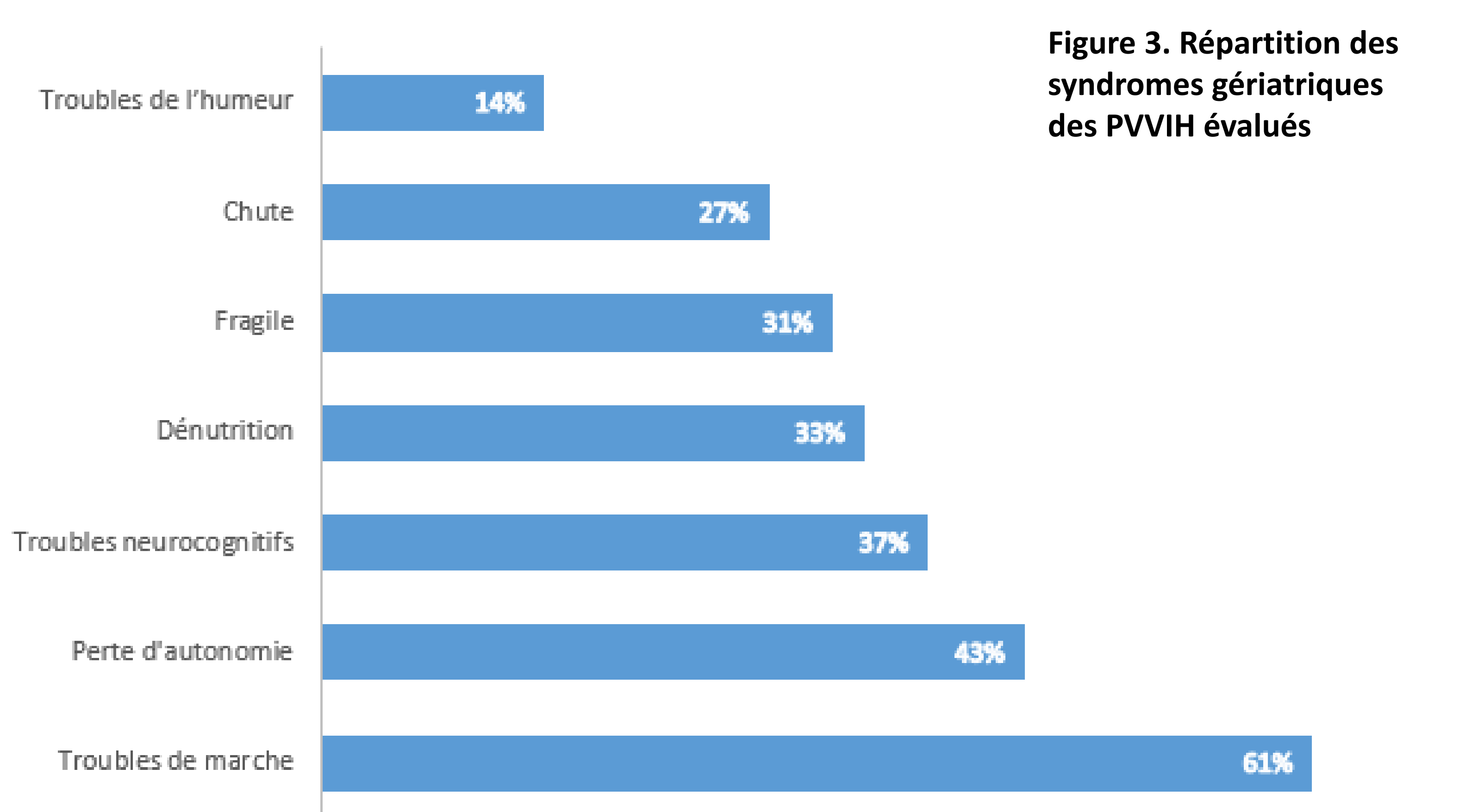
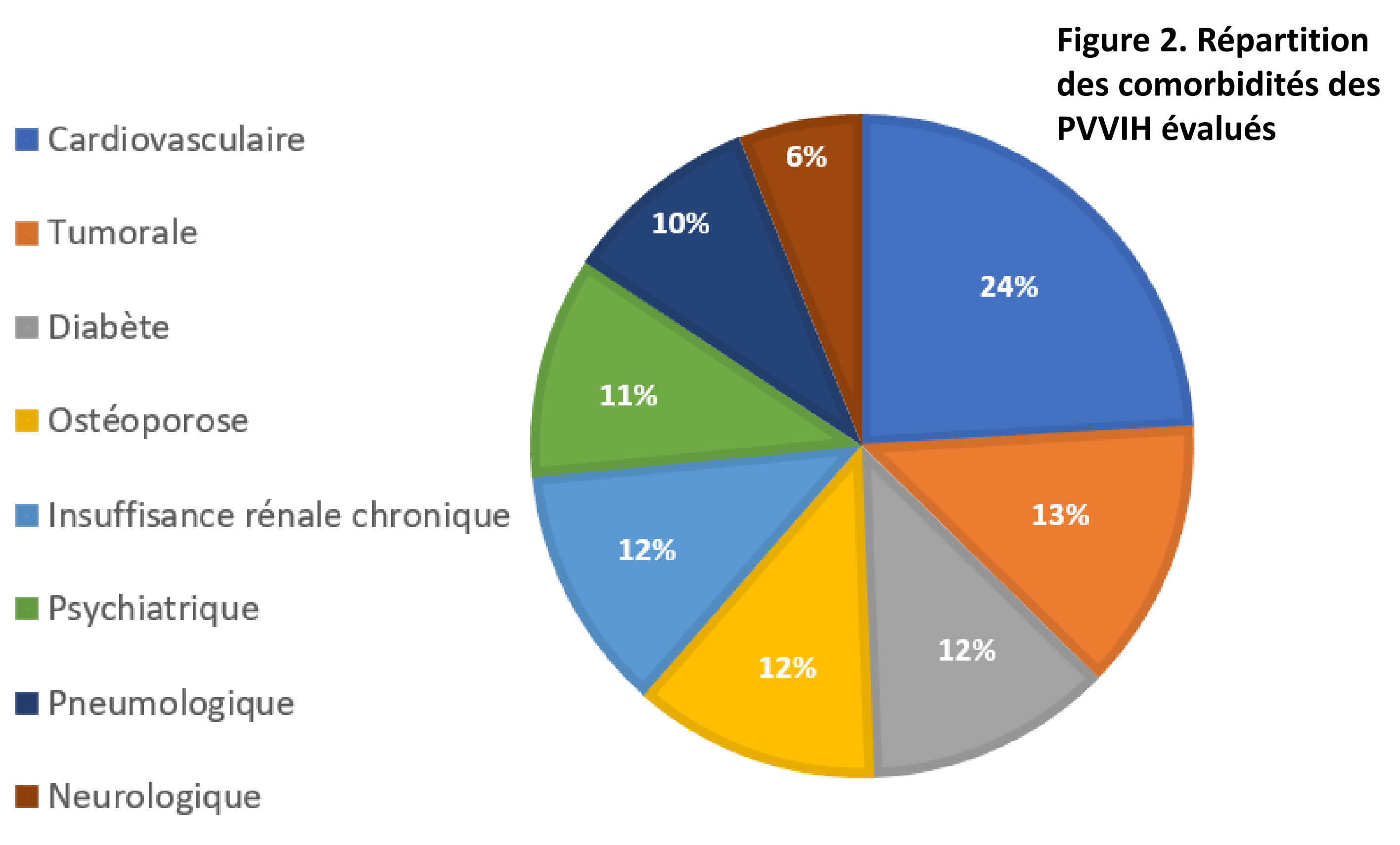
Figure 1. Organisation de la prise en soins des PVVIH de plus de 70 ans au sein du service. Proposition d'évaluation gériatrique standardisée pour les PVVIH de plus de 65 ans et ce d'autant plus si il semble exister une fragilité repérée par le questionnaire de la Haute autorité de santé (HAS). La grille de dépistage des fragilités de la HAS est intégrée à la demande d'HDJ.

Si vous avez répondu OUI à une de ces questions :
 Votre patient vous paraît-il fragile : OUI NON
 Si oui, votre patient accepte-t-il la proposition d'une évaluation de la fragilité en hospitalisation de jour : OUI NON
 Fiche HAS : Comment repérer la fragilité en soins ambulatoires; 2013

RÉSULTATS

- ✓ 51 PVVIH âgés de 61 à 85 ans ont bénéficié de cette expertise. Il s'agissait d'hommes (n=35/51), cisgenres (n=49/51), nés en France (n=22/51)
- ✓ Autonomie conservée sur les ADL (n=38/51) et IADL (n=29/51) et score de Charlson médian à 8,5. Près d'un tiers (n=16/51) considérés fragiles selon l'échelle de fragilité clinique de Rockwood.
- ✓ Infection connue depuis 5 à 39 ans, sous traitement antirétroviral depuis 4 à 35 ans
- ✓ Majoritairement sous trithérapie (n=33/51) comprenant au moins un inhibiteur nucléosidique de la transcriptase inverse (n= 42/51) et un inhibiteur d'intégrase (n= 37/51). Une charge virale généralement strictement indétectable (n= 42/51).
- ✓ Les syndromes gériatriques :
 - ✓ Troubles de marche (n=31/51) avec chute (n= 14/51)
 - ✓ Troubles neurocognitifs (n=19/51)
 - ✓ Dénutrition (n= 17/51)
 - ✓ Troubles de l'humeur (n= 7/51)

Le plan de soins proposé comportait des séances de rééducation, un suivi nutritionnel, une conciliation médicamenteuse, la mise en place d'aide au domicile, une orientation en consultation spécialisée et parfois la poursuite d'un suivi gériatrique.



CONCLUSION
 L'intégration d'une évaluation gériatrique dans le suivi des PVVIH en hôpital de jour de maladies infectieuses a permis le **dépistage de syndromes gériatriques** et la formulation d'**interventions individualisées**.