

**CFCV**

**ACCOMPAGNEMENT DES FEMMES  
VICTIMES DE VIOLS**

**Mardi 17 mars 2026**

---

**Anna CHIANESE MANCA**

**Chargée de mission écoutante**

# COLLECTIF FÉMINISTE CONTRE LE VIOL

---

UNE ASSOCIATION EN LUTTE CONTRE  
L'OCCULTATION DU CRIME DE VIOL

# ***Viols Femmes Informations***

## ***0800 05 95 95***

une permanence nationale d'information, d'encouragement, de soutien pour  
les victimes, leur entourage et les professionnels

**1985**

Création du  
Collectif Féministe Contre le Viol

**Le 8 mars 1986**

Ouverture de la  
permanence téléphonique  
« Viols-Femmes-Informations »

**Du lundi au Vendredi**

**De 10 h à 19 h**

**Appel anonyme**

**Appel gratuit**

Y compris depuis les DOM  
aux horaires de métropole

***Viols Femmes Informations***

***0800 05 95 95***

***Violences Sexuelles dans  
l'Enfance***

***0805 802 804***

# Les violences sexuelles

# Etude nationale sur les violences sexuelles

(novembre 2025)

- **277 000 femmes**

âgées de 18 à 75 ans déclarent avoir été victimes de viols, tentatives de viol et/ou agressions sexuelles sur une année (2023). – « Toutes les 2 minutes, 1 femme est victime de viol, tentative de viol ou agression sexuelle ».

- **110 125 victimes de violences sexuelles ont été enregistrées par les forces de sécurité dont 95 000 femmes victimes de violences sexuelles** (majeures et mineures, tous crimes et délits sexuels) enregistrées par la police et la gendarmerie en 2024
- **86 % des victimes de viol sont des femmes (soit 94 896)**
- **18 781 personnes ont été mises en cause pour viol**

**8 953 personnes** ont été condamnées en 2024 pour des faits de violences sexuelles (hors du couple) dont **1 665 pour viol**.

## ***Viols-Femmes-Information 0800 05 95 95*** **en quelques chiffres <sup>(1)</sup>**

---

Chaque année près de 8 000 appels répartis en trois tiers à peu près équivalents :

- Un tiers de **nouvelles situations de viols** et autres agressions sexuelles.
- **Un tiers provenant d'appelantes qui rappellent : procédures, prescription, suivi.**
- Un tiers de personnes de **l'entourage des victimes** : compagnon, mari, famille, professionnels qui cherchent des conseils d'orientation et d'accompagnement.

## ***Viols-Femmes-Informations 0800 05 95 95*** **en quelques chiffres** <sup>(2)</sup>

---

**3 à 15 crimes** dénoncés **chaque jour** (nouveaux appels).

Plus de **85 000 témoignages** reçus et enregistrés du 8 mars 1986 à janvier 2026.

**95 %** des victimes appelant le **0 800 05 95 95** sont des **femmes et des jeunes filles** dont **48 %** ont été agressées avant leur 18 ans.

**19 %** des victimes appelant **VSE** sont des **hommes** (99 % des hommes victimes avant leurs 18 ans)

## ***Viols-Femmes-Information 0 800 05 95 95*** **en quelques chiffres <sup>(3)</sup>**

---

**98 % des agresseurs sont des hommes**

**86 % des agresseurs sont connus des victimes**

**64 % des agresseurs sont des agresseurs **extra-familiaux****

**17 % des agresseurs sont des agresseurs **intra-familiaux****

**17 % des agresseurs sont des agresseurs **conjugaux****

## L'écoute à *Viols-Femmes-Informations* **0 800 05 95 95** <sup>(1)</sup>

---

**L'entretien au téléphone est orienté** et dès le premier appel l'appelante doit pouvoir **énoncer** les éléments essentiels de **la stratégie de l'agresseur**.

**L'écoutante** qui répond au *0 800 05 95 95* :

- **Prend position contre le viol** en s'appuyant sur **la définition légale** : elle désigne une victime et un auteur.
- **Se place résolument dans le cadre de la loi** : l'écoutante énonce les termes de la loi, aide la victime à faire le récit de la violence subie, l'encourage à faire valoir ses droits en portant plainte.
- **Attribue explicitement la responsabilité** des actes de violence à la personne qui en est **l'auteur**. La victime n'est en rien responsable de ces actes.

## L'écoute à *Viols-Femmes-Informations* **0 800 05 95 95** <sup>(2)</sup>

---

- **A partir du récit** de la victime l'écoutante conduit l'entretien afin de **mettre en évidence, analyser** et démonter la **stratégie de l'agresseur**.
- L'écoutante se préoccupe de la **sécurité de la victime**.
- **Lorsqu'une victime décide de ne pas porter plainte**, l'écoutante l'aide à formuler et **analyser les raisons de cette décision**. Elles sont le plus souvent liées à un sentiment de culpabilité.

**Le soutien au téléphone** ne répond qu'à une partie des conséquences de l'agression sexuelle et **l'écoutante met l'appelante en relation avec un réseau social, juridique, associatif** : police, gendarmerie, médecins, thérapeutes, CIDFF, AVFT, Solidarité Femmes, Planning Familial...

# Si une victime se confie à vous...

**elle a besoin de vous entendre dire :**

**Victime de viol,**

- **Vous n'y êtes pour rien**
- **Le coupable c'est lui. Il n'avait pas le droit : c'est la loi.**
- **Je vais vous aider à trouver l'aide dont vous avez besoin.**

***Viols - Femmes - Informations***

***0 800 05 95 95***

# LA STRATÉGIE DES AGRESSEURS

# Éléments spécifiques de la stratégie des auteurs de violences sexuelles

---

**D'abord il choisit, *sélectionne* celle qui deviendra sa victime selon des critères et un scénario qui lui sont propres.**

Contexte de vulnérabilité.

# Éléments spécifiques de la stratégie des auteurs de violences sexuelles

---

## 2. Met en confiance, séduit

# Éléments spécifiques de la stratégie des auteurs de violences sexuelles

---

## 3. Isole géographiquement et psychologiquement

# Éléments spécifiques de la stratégie des auteurs de violences sexuelles

---

## 4. La dévaloriser, la *chosifier*

- humilier, dénigrer, critiquer, moquer, insulter, affaiblir,
- avec la double conséquence : qu'elle ne répliquera plus, qu'elle perdra l'estime d'elle-même

# Éléments spécifiques de la stratégie des auteurs de violences sexuelles

---

5. **Instaurer un climat de peur et d'insécurité, mettre sous terreur**
  - Se présenter comme tout puissant
  - User de menaces et en mettre quelques-unes en œuvre
  - Représailles sur les proches.

# Éléments spécifiques de la stratégie des auteurs de violences sexuelles

---

## 6. Inverser la culpabilité

- Transférer la responsabilité de la violence à la victime
- Ne se reconnaître aucune responsabilité dans le passage à la violence
- Elle a provoqué, elle souhaitait que je fasse ça, elle m'a énervé...

# Éléments spécifiques de la stratégie des auteurs de violences sexuelles

---

## 7. Agir en mettant en place les moyens d'assurer son impunité

- Recruter des alliés
- Prévoir d'impliquer la victime potentielle dans le déroulement des faits
- **Verrouiller le secret.**

# Contrecarrer, contrebalancer, déjouer la stratégie de l'agresseur (1)

Pour venir en aide aux victimes faire l'inverse de ce qu'a cherché à accomplir l'agresseur :

## 1. Il l'a isolée.

### Je me rapproche.

Je manifeste mon intérêt pour elle, je fixe un autre rendez-vous. **Je la mets en relation** avec un réseau de partenaires. **Je l'aide à repérer autour d'elle qui peut l'aider**, la soutenir.

## 2. Il l'humilie, la traite comme un objet.

### Je la valorise, je mets en exergue chacune de ses actions.

Elle est courageuse, elle cherche une solution, elle envisage des possibilités, je salue ses capacités : avec les enfants, dans son emploi, vis-à-vis de sa famille, dans son parcours de démarches etc... **Je l'incite à décider et je valide ses décisions.**

# Contrecarrer, contrebalancer, déjouer la stratégie de l'agresseur (2)

**3. Il la rend responsable de la situation**

**Je m'appuie sur le droit,**

sur la loi pénale pour attribuer à l'auteur de violence la **pleine et totale responsabilité** de ses actes.

**4. Il fait régner la terreur**

**Je me préoccupe d'assurer sa sécurité.**

Je résiste à l'emprise de la peur en **fondant mon raisonnement** et mes déclarations sur la loi qui interdit, protège et réprime.

**5. Il cherche à assurer son impunité en recrutant des alliés**

**Je suis sur mes gardes pour ne pas être recruté-e parmi ses alliés.**

Je résiste aux réflexes ancestraux : **déni de la gravité** des faits, recours au **fatalisme**, paresse à affronter les personnes dominatrices et choix de **procédures relevant** davantage de la **médiation, de l'accommodation, de la réciprocité.**

# LIEUX D'INFORMATION POUR LES FEMMES

***VIOLS FEMMES INFORMATIONS***

**Collectif Féministe Contre le Viol**

**0 800 05 95 95**

Du lundi au vendredi - 10h–19h

Écoute - Soutien - Solidarité - Information

Formation de professionnel.le.s - Groupes de parole

[www.cfcv.asso.fr](http://www.cfcv.asso.fr)