

CARACTÉRISTIQUES CLINIQUES ET SOCIODÉMOGRAPHIQUES ASSOCIÉES À LA GRAVITÉ DES PRATIQUES DE CHEMSEX

Auteurs : Zélie JULIA², Bao-Chau PHUNG¹, Sibylle MAURIES³, Rodolphe BORAND³; Marie ROUVRAIS²; Bénédicte BARBOTIN³; Sylvie LE GAC²; David DUROY³; Michel LEJOYEUX³; Pierre Alexis GEOFFROY³; Jade GHOSN¹

¹Service des Maladies Infectieuses et Tropicales (SMIT), AP-HP, Nord Université Paris Cité, Paris, France

²CoReSS Ile de France Nord-Ouest, Paris, France

³Département de Psychiatrie et d'Addictologie, AP-HP, GHU Paris Nord, Paris, France

Contacts : zelie.julia@aphp.fr



INTRODUCTION



Le chemsex, usage de Substances PsychoActives (SPA) dans un contexte sexuel pour enrichir la sexualité, est un phénomène chez les hommes ayant des relations sexuelles avec des hommes (HSH) qui pose un problème de santé publique et dont la prévalence a augmenté dans le monde entier ces dernières années. Ce comportement est à risque pour la santé des usagers : intoxications sévères (cardiologiques et neurologiques), infections sexuellement transmissibles, maladies psychiatriques et addictions. Actuellement, il existe peu de données dans la littérature concernant ses complications médicales.

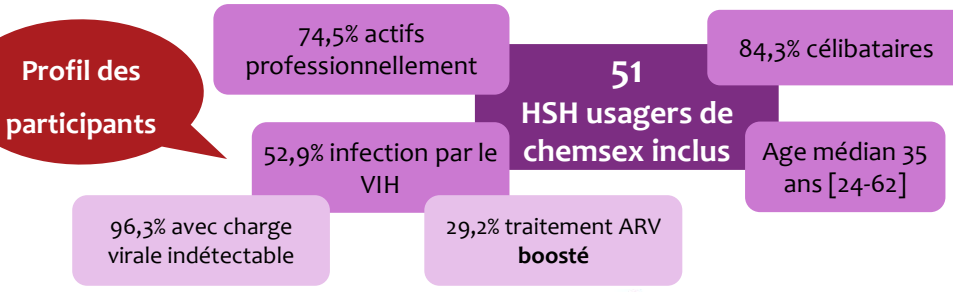
Une étude de cohorte, COPACHEMS, coordonnée par le CoReSS IDF Nord-Ouest évaluant les comorbidités psychiatriques et addictologiques des usagers de chemsex a été mise en place, suite à une collaboration entre un Service de Maladies Infectieuses et Tropicales et un service de psychiatrie-addictologie.

MATÉRIELS ET MÉTHODES



Les participants inclus répondaient à des auto-questionnaires lors d'une consultation d'addictologie. Les objectifs secondaires visaient à caractériser les usagers, les conséquences négatives sociales et médicales de la consommation, l'addiction, et le délai avant une prise en charge spécialisée.

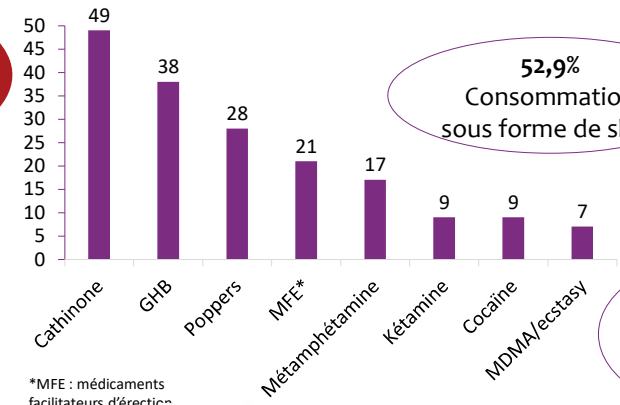
RÉSULTATS



98,0% Consultation psychiatrique pour difficultés liées au chemsex

25,5% Avec antécédents psychiatriques avant de consulter

Produits consommés



Comorbidités addictologiques



Produits	Score	% trouble sévère	Consommateurs N (%)
Tabac	Fagestrom	31,3%	32 (62,7)
Alcool	AUDITc	8,5%	47 (95,9%)
Cannabis	CAST	35,7%	42 (85,7)
Chemsex	DSM5	86,5%	

Conséquences négatives



88,2% IST liées au chemsex

74,5% conséquences professionnels négatives

70,6% perte de sexualité sans substances

31,4% agressions sexuelles lors d'une session

17,7% admis en soins intensifs pour un coma lié au chemsex

9,8% Accidents cardiaques ou cérébrovasculaires liés à l'usage

Symptômes psychiatriques



54,9% Idées délirantes

54,9% Pensées suicidaires

47,1% Symptômes d'anxiété sévère

31,4% Symptômes dépressifs sévères

20,0% Insomnies sévères

CONCLUSION



Grâce aux actions réalisées dans 2 services hospitalo-universitaires, la prise en charge des usagers de chemsex est menée de manière globale et optimale en reliant santé sexuelle, santé mentale et addictions. La cohorte COPACHEMS, menée auprès de participants consultant pour une dépendance au chemsex, a mis en évidence la présence fréquente de symptômes dépressifs, anxieux et psychotiques. Ces résultats soulignent l'importance d'une prise en charge multidisciplinaire et spécialisée.